



УТВЕРЖДАЮ
 Директор Лицея «ИСТЭК»
 профессор В.С.Симанков
 « 21 » _____ 2023 года

План
 физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
 с обучающимися «Лицея «ИСТЭК» на 2023 – 24 учебный год





№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный за проведение Класс	Отметка о выполнении
1	2	3	4	5
	I. Организационная часть			
1.	Заседание методического объединения: 1. Анализ работы за 22/23 учебный год. 2. Изучение методических рекомендаций, образовательных стандартов по предмету. 3. Рассмотрение, обсуждение и утверждение рабочих программ и календарно - тематического планирования по предметам.	август	Лактионов М.Ю.	
2.	Уточнение списков обучающихся лицея - спортсменов – разрядников и составление сборных команд по отдельным	сентябрь	1-4 класс – Краснощек О.В.	

	видам спорта.		5-8 класс – Морозов В.Г. 9-11 класс – Лактионов М.Ю.	
3.	Проведение инструктажа по технике безопасности до, во время и после урока физической культуры.	в течение учебного года	Краснощек О.В. Морозов В.Г. Лактионов М.Ю. (1-11 класс)	
4.	Подготовка необходимой документации для сдачи норм ГТО (списки, форма согласия, медицинского допуска участников).	октябрь - декабрь	1-4 класс – Краснощек О.В. 5-8 класс – Морозов В.Г. 9-11 класс – Лактионов М.Ю.	
5.	Разработка положений для проведения соревнований: Туристический слет; «Веселые старты»; «Новогодние зимние игры»; «Игровое ГТО» по футболу; по баскетболу; по волейболу; по бадминтону	сентябрь - декабрь	1-4 класс – Краснощек О.В. 5-8 класс – Морозов В.Г. 9-11 класс - Лактионов М.Ю.	
6.	Согласование с руководством ФОК им. Алексея Саврасенко условий и сроков проведения мастер – классов по видам спорта.	октябрь	Лактионов М.Ю. (1-11 класс)	
	II. Практическая часть			
7.	Проведение соревнований между классами лицея по	Последние две	Морозов В.Г.	

	<p>спортивным играм:</p> <ul style="list-style-type: none"> - футболу - баскетболу - волейболу/пионерболу - бадминтону - «перестрелка» 	недели каждой четверти	<p>(баскетбол, перестрелка) Лактионов М.Ю. (футбол) Краснощек О.В. (бадминтон, волейбол/пионербол) (1-11 класс)</p>	
8.	Проведение фестиваля испытаний ВФСК ГТО – «Игровое ГТО»	декабрь	<p>Краснощек О.В. (1-4 класс) Морозов В.Г. (5-8 класс) Лактионов М.Ю. (9-11 класс)</p>	
9.	Выполнение контрольных испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне»	январь-май	Лактионов М.Ю.	
10.	<p>Проведение с обучающимися спортивно – развивающего мероприятия по типу - «Веселые старты»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Неделя спорта» - «Быстрее, Выше, Сильнее» - «Новогодние зимние игры» - «Мама, папа и Я – спортивная семья» - «Быстрее, Выше, Мужественнее» – посвященный «23 ФЕВРАЛЯ»; - «Красота, грация, координация» – посвященный 8 МАРТА»; - «МИР, СПОРТ, МАЙ» – посвященный «ДНЮ ПОБЕДЫ»; 	сентябрь - май	<p>Краснощек О.В. Морозов В.Г. Лактионов М.Ю. (1-11 класс)</p>	
11.	Проведение тестирования уровня физической	Каждую	Краснощек О.В.	

	подготовленности обучающихся	четверть	(1-4 класс) Морозов В.Г. (5-8 класс) Лактионов М.Ю. (9-11 класс)	
12.	Проведение соревнований по шахматам: - Командные соревнования между классами по параллелям (НЧОУ «Лицей «ИСТЭК») - Конкурс решения шахматных задач и головоломок - «Пешечные бои» - Командное первенство по быстрым шахматам на «Кубок директора Лицея» - Командное первенство по дисциплине «Шахматы + Футбол/Пионербол» - Новогодний турнир между родителями и детьми - Шахматный фестиваль «Оранжевое лето»	сентябрь - июнь	Коптев И.В. (1-11 класс)	

Преподаватели физической культуры и шахмат

 О.В. Краснощук
 В.Г. Морозов
 М.Ю. Лактионов
 И.В. Коптев