



УТВЕРЖДАЮ
Директор «Лицея «ИСТЭК»
А.А.Симанкова
_____ 2024 года

План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
с обучающимися «Лицея «ИСТЭК» на 2024 – 25 учебный год

№ п/п	Мероприятия Класс	Сроки проведения	Ответственный за проведение	Отметка о выполнении
1	2	3	4	5
1.	Проведение соревнований между классами лицея по спортивным играм:	В течение учебного года	Морозов В.Г. (баскетбол, перестрелка) Лактионов М.Ю. (футбол) Краснощек О.В. (бадминтон, волейбол/пионербол)	
	Футбол (5-11)	декабрь, май		
	Баскетбол (6-11)	ноябрь		
	Волейбол (8-11)	декабрь		
	Пионербол (5-7)	декабрь		
	Бадминтон (5-11)	январь		
	«Перестрелка» (1-4)	февраль		
2.	Проведение фестиваля испытаний ВФСК ГТО – «Игровое ГТО» (1-11)	декабрь	Краснощек О.В. Морозов В.Г.	

			Лактионов М.Ю.	
3.	Выполнение контрольных испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне» (1-11)	январь-май	Лактионов М.Ю.	
4.	Проведение с обучающимися спортивно – развивающего мероприятия по типу - «Веселые старты» (1-11):	сентябрь - май		
	«День здоровья» (1-4)	октябрь	Краснощек О.В.	
	«Быстрее, Выше, Сильнее» (1-4)	ноябрь	Краснощек О.В.	
	«Новогодние зимние игры» (1-4)	декабрь	Краснощек О.В.	
	«Мама, папа и Я – спортивная семья»	ноябрь	Лактионов М.Ю.	
	«Гонка героев» – посвященный «23 ФЕВРАЛЯ»;	февраль	Морозов В.Г.	
	«Красота, грация, координация» – посвященный 8 МАРТА»;	март	Морозов В.Г.	
	«ЗАБЕГ» – посвященный «ДНЮ ПОБЕДЫ»;	май	Морозов В.Г. Краснощек О.В. Лактионов М.Ю.	
5.	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся	В течение года	Краснощек О.В. Морозов В.Г.	
	Входной	30.09-04.10.24	Лактионов М.Ю. (в соответствии с учебной нагрузкой)	
	Промежуточный	13.01-17.01.25		
	Итоговый	21-25.04.25		
6.	Проведение мастер-классов по видам спорта	сентябрь-май	Краснощек О.В. Морозов В.Г. Лактионов М.Ю.	
7.	Проведение соревнований по шахматам:	сентябрь - июнь	Коптев И.В. (1-11 класс)	
	Всероссийская шахматная олимпиада (Учи.ру) (1-9)	сентябрь - октябрь		
	Онлайн турниры (Lichess.org) (1-11)	сентябрь - май		
	«Пешечные бои» (соревнования среди	октябрь		

«Пешечные бои» (соревнования среди первоклассников)	октябрь		
Конкурс решения шахматных задач и головоломок (1-5)	октябрь		
Осеннее первенство Лицея «ИСТЭК» по быстрым шахматам (1-11)	ноябрь		
Новогодний турнир на «Кубок директора Лицея» (1-11)	декабрь		
Турниры по параллелям классов (1-5)	январь - февраль		
Конкурс решения шахматных задач и головоломок (1-5)	февраль		
Городской Шахматный турнир среди дошкольников	март		
Весеннее первенство Лицея «ИСТЭК» по быстрым шахматам	март		
Командные и личные соревнования в летней программе «Оранжевое лето» (1-5)	июнь		

Преподаватели физической культуры и шахмат

 О.В. Краснощек
 В.Г. Морозов
 М.Ю. Лактионов
 И.В. Коптев