



"Утверждено"

Директор ООО "Анприс"

Г. Н. Приходько

"01" сентября 2025 года



"Согласовано"

НЧОУ "Лицей "ИСТЭК"

А. А. Симанкова

"01" сентября 2025 года

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АНПРИС"

Основное (организованное) меню

для обучающихся образовательных учреждений

с 5 по 11 классы МО г. Краснодар

возрастная категория: 12 лет и старше

город Краснодар, 2025

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
неделя 1	Выпечное изделие	50	3,88	2,36	23,55	131	ТК
день 3	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	9,38	14,65	46,31	356,25	182-2017
завтрак	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376-2017
	Йогурт 2,5%	125	2,8	2,5	11	78	ТТК
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	338-2017
обед	Овощи свежие в ассортименте, зелень	100	0,9	1,5	2,85	17	71-2017
	Суп картофельный с макаронными изделиями и филе куриным	275	8,68	4,69	20,67	162,8	140-2004
	Жаркое по-домашнему	250	23,14	25,84	23,675	421,425	259-2017
	Биточек куриный с сыром	100	6,45	3,45	7,95	127,5	ТТК
	Рис отварной / овощи запеченные	180	4,5	7,38	46,26	273,6	511-2017
	Фрикасе тушеное в сметане	100	18,3	13	1,2	221	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,832	336	171-2017
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,7	17,5	83,65	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,1	0,35	15,75	73,5	ТК
	Сок, вырабатываемый промышленностью	200	1	0	20,2	84,8	389-2017

