



"Согласовано"

Директор ЦПОУ "Лицей "ИСТЭК"

А.А. Симанкова

Примерное меню

20.10.2025 - 24.10.2025

с 1 по 4 классы МО г. Краснодар

возрастная категория: 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда
неделя 2	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30\10\20
день 1	Каша манная молочная с маслом сливочным	200
завтрак	Чай с сахаром	200
	Фрукты свежие	100
обед	Овощи свежие в ассортименте, зелень	60
	Борщ с картофелем и капустой с мясом	225
	Гуляш из говядины	100
	Каша гречневая рассыпчатая	150
	Птица запеченая	100
	Картофель отварной с маслом сливочным	150
	Котлета из птицы	100
	Макароны отварные /овощи запеченные	150
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	25
	Компот из фруктов	200
полдник	Кондитерское изделие	100
	Сок, вырабатываемый промышленностью	200

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда
неделя 2	Овощи свежие в ассортименте, зелень	60
день 2	Яйцо вареное	40
завтрак	Бутерброд с маслом сливочным	30\10
	Чай с сахаром и лимоном	200/7

	Фрукты свежие	100
	Йогурт 2,5%	125
обед	Овощи свежие в ассортименте, зелень	60
	Суп картофельный с макаронными изделиями с филе куриным	225
	Рагу из филе куриного	200
	Плов из говядины	200
	Биточки куринные с сыром	100
	Макароны отварные / овощи запеченные	150
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	25
	Сок, вырабатываемый промышленностью	200
полдник	Выпечное изделие	100
	Компот из фруктов	200

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда
неделя 2	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30\10\20
день 3	Суп молочный рисовый	200
завтрак	Какао с молоком	200
	Фрукты свежие	100
обед	Овощи свежие в ассортименте, зелень	60
	Борщ по Кубански	225
	Котлета из говядины	100
	Макароны отварные	150
	Птица запеченная	100
	Рис припущенный / овощи запеченные	150
	Рыба запеченная	100
	Пюре картофельное	150
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	25
	Компот из сухофруктов	200
полдник	Кондитерское изделие	100
	Чай с сахаром	200

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда
------------	--------------------	-----------

приём пищи	наименование блюда	вес блюда
неделя 2	Бутерброд с маслом сливочным	30\10
день 4	Запеканка из творога со сметаной	120\35
завтрак	Чай с сахаром и лимоном	200\7
	Фрукты свежие	100
обед	Овощи свежие в ассортименте, зелень	60
	Рассольник Ленинградский	225
	Гречка по-кубански	200
	Фрикасе, тушеное в сметане	100
	Каша пшеничная / овощи запеченные	150
	Котлета из птицы	100
	Картофель запеченный	150
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	25
	Компот из фруктов	200
полдник	Выпечное изделие	100
	Молоко 2,5%	200

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда
неделя 2	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30\10\20
день 5	Вареники с картофелем отварные с маслом сливочным	150/10
завтрак	Чай с сахаром	200
	Фрукты свежие	100
обед	Овощи свежие в ассортименте, зелень	60
	Суп картофельный с горохом с мясом	225
	Птица запеченная	100
	Пюре картофельное	150
	Вок "Курица с рисом и овощами"	200
	Котлета "Любительская"	100
	Макароны отварные /овощи запеченные	150
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	25
	Компот из фруктов	200
полдник	Кондитерское изделие	100

	Сок, вырабатываемый промышленностью	200
--	-------------------------------------	-----

Технолог ООО "Андрис"



И.Г. Тимакова