

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
неделя 1	Бутерброд с маслом сливочным	30\20	2,18	7,85	15,13	137,6	01-2017.
день 4	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120\30	22,5	19,95	20,55	358,5	366-2004
завтрак	Какао с молоком	200	4,078	3,544	17,578	118,6	382-2017
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	338-2017
обед	Овощи свежие в ассортименте, зелень	60	0,54	0,09	1,71	10,2	71-2017
	Борщ по Кубански	225	9,1	10,61	10,48	173,8	ТТК
	Рыба запеченая с сыром	100	14,58	13,59	3,96	225,6	ТТК
	Пюре картофельное	150	3,1	9,16	17,99	172,86	128-2017
	Люля-кебаб	100	15,9	14,4	16	261	ТТК
	Булгур / овощи запеченные	150	5,46	5,79	30,46	195,71	203-2017
	Бефстроганов из говядины	100	17,6	9,2	3,4	169	423-2004
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280	171-2017
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,5	0,25	11,25	52,5	ТК
	Компот из фруктов	200	0,16	0,16	27,88	114,6	342-2017
	полдник	Блины с джемом	100\20	11	8,18	50,68	282,36
Чай с сахаром		200	0,07	0,02	15	60	376-2017

