



директор ООО "АНПРИС"  
П. П. Приходько  
02/09/2024 года



договорено"  
ИСТЭК"  
А. А. Симанкова  
02/09/2024 года

*ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АНПРИС"*

## *Основное (организованное) меню*

*для обучающихся образовательных учреждений*

*с 1 по 4 классы МО г. Краснодар*

*возрастная категория: 7 - 11 лет*

*город Краснодар, 2024*











Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
неделя 2	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30\10\20	6,82	13,21	15,13	209,7	ТТК
день 1	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	6,11	10,72	32,38	251	181-2017
завтрак	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376-2017
	Сырок творожный	40	3,76	4,36	13,24	108	ТТК
обед	Овощи свежие в ассортименте, зелень	60	0,54	0,09	1,71	10,2	71-2017
	Борщ с картофелем и капустой с мясом	225	9,1	10,61	10,48	173,8	110-2004
	Плов из говядины	200	21,99	22,52	34,69	429,33	265-2017
	Сосиска отварная	55	5,55	15,55	0,25	164	243-2017
	Картофель отварной с маслом сливочным	150	3	7,65	23,85	181,5	518-2004
	Котлета из птицы	100	17,36	9,76	16,02	220	294-2017
	Макароны отварные /овощи запеченные	150	5,46	5,79	30,46	195,71	203-2017
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,5	0,25	11,25	52,5	ТК
	Компот из фруктов	200	0,16	0,16	27,88	114,6	342-2017
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	338-2017
полдник	Кондитерское изделие	50	3,35	3,775	36,03	191,5	ТК
	Сок, вырабатываемый промышленностью	200	1	0	20,2	84,8	389-2017









