



Утверждено
решением педагогического совета
протокол № 1 от 28.08.2025 г.
Директор ИЧОУ «Лицей «ИСТЭК»
А.А. Симанкова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

негосударственного частного общеобразовательного учреждения «Лицей «ИСТЭК»
г. Краснодара для 1-4 классов на основе Федерального государственного образовательного стандарта* и федеральной образовательной программы начального общего образования
на 2025-2026 учебный год

| Предметные области | Учебные предметы Классы | Количество часов в неделю | | | | Всего часов (на параллель класса) |
|---|---|---------------------------|------------|----------------|---------------|--------------------------------------|
| | | I А, Б | II А, Б | III А, Б, В | IV А, Б, В | |
| Обязательная часть | | | | | | |
| Русский язык и литературное чтение | Русский язык | 5 | 5 | 5 | 5 | 50 |
| | Литературное чтение | 4 | 4 | 4 | 4 | 40 |
| Иностранный язык | Иностранный язык (английский) | - | 2 | 2 | 2 | 16 |
| Математика и информатика | Математика | 4 | 4 | 4 | 4 | 40 |
| Обществознание и естествознание (Окружающий мир) | Окружающий мир | 2 | 2 | 2 | 2 | 20 |
| Основы религиозных культур и светской этики | Основы религиозных культур и светской этики | - | - | - | 1 | 3 |
| Искусство | Изобразительное искусство | 1 | 1 | 1 | 1 | 10 |
| | Музыка | 1 | 1 | 1 | 1 | 10 |
| Технология | Труд (технология) | 1 | 1 | 1 | 1 | 10 |
| Физическая культура | Физическая культура | 2 | 2 | 2 | 2 | 20 |
| Итого | при 5-дневной неделе | 20 | 22 | 22 | 23 | |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | - | - | - | - | - |
| Максимально допустимая недельная нагрузка, СанПиН 1.2.3685-21 | при 5-дневной неделе | 20 | 22 | 22 | 23 | 219 |

Исп. Колесникова Е. Н тел. 8 (861) 298-02-45

*ФГОС НОО, приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286

ФОП НОО, приказ Минпросвещения России от 18 мая 2023г. № 372



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
негосударственного частного общеобразовательного учреждения «Лицей «ИСТЭК»
г. Краснодара для 5-9 классов на основе Федерального государственного образовательного
стандарта* и федеральной образовательной программы основного общего образования
на 2025-2026 учебный год

| Предметные области | Учебные предметы Классы | Количество часов в неделю | | | | | Всего (часов на параллель класса) |
|---|-------------------------------------|---------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|--|
| | | V | VI | VII | VIII | IX | |
| | | А, Б | А, Б | А, Б | А, Б | А, Б, В | |
| Обязательная часть | | | | | | | |
| Русский язык и литература | Русский язык | 5 | 6 | 4 | 3 | 3 | 45 |
| | Литература | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 29 |
| Иностранный язык | Иностранный язык (английский) | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 33 |
| Математика и информатика | Математика | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 62 |
| | Информатика | | | 1 | 1 | 1 | 7 |
| Общественно-научные предметы | История | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 28 |
| | Обществознание | | | | 1 | 1 | 5 |
| | География | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 18 |
| Естественнонаучные предметы | Физика | | | 2 | 2 | 3 | 17 |
| | Химия | | | | 2 | 2 | 10 |
| | Биология | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 16 |
| Искусство | Изобразительное искусство | 1 | 1 | 1 | | | 6 |
| | Музыка | 1 | 1 | 1 | 1 | | 8 |
| Технология | Труд (технология) | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 17 |
| Основы безопасности и защиты Родины | Основы безопасности и защиты Родины | | | | 1 | 1 | 5 |
| Физическая культура | Физическая культура | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 22 |
| Итого | При 5-дневной учебной неделе | 27 | 28 | 30 | 31 | 32 | |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | Кубановедение | 1 | 1 | 1 | 1 | - | 8 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка, СанПиН 1.2.3685-21 | При 5-дневной учебной неделе | 28 | 29 | 31 | 32 | 32 | 336 |

Исп.: Колесникова Е.Н. тел: 8 (861) 298-02-45

*ФГОС ООО, утвержденный приказом Министерством просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287
ФОП ООО, приказ Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. № 370

Утверждено

решением педагогического совета

протокол № 1 от 28.08. 2025 г.

Директор ИЧОУ «Лицей «ИСТЭК»

А.А. Симанкова



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

негосударственного частного общеобразовательного учреждения «Лицей «ИСТЭК» г. Краснодара для 10 «А» лицейского класса технологического профиля информационно-математической направленности на основе Федерального государственного образовательного стандарта и федеральной образовательной программы среднего общего образования на 2025-2026 учебный год

| Предметные области | Учебные предметы | Количество часов в неделю | | | |
|--|-------------------------------------|--------------------------------|---------------------|---------------------------------|---------------------|
| | | X класс (2025-2026 уч. год) | | XI класс (2026-2027 уч. год) | |
| | | Базовый уровень | Углублённый уровень | Базовый уровень | Углублённый уровень |
| Обязательная часть | | | | | |
| Русский язык и литература | Русский язык | 2 | | 2 | |
| | Литература | 3 | | 3 | |
| Иностранные языки | Иностранный язык (английский) | 3 | | 3 | |
| Математика и информатика | Математика | | 8 | | 8 |
| | Информатика | | 4 | | 4 |
| Общественно-научные предметы | История | 2 | | 2 | |
| | Обществознание | 2 | | 2 | |
| | География | 1 | | 1 | |
| Естественно-научные предметы | Физика | 2 | | 2 | |
| | Химия | 1 | | 1 | |
| | Биология | 1 | | 1 | |
| Основы безопасности и защиты Родины | Основы безопасности и защиты Родины | 1 | | 1 | |
| Физическая культура | Физическая культура | 2 | | 2 | |
| | Индивидуальный проект | 1 | | | |
| Итого | При 5-дневной учебной неделе | 33 | | 32 | |
| <i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i> | | - | | - | |
| Максимально допустимая недельная нагрузка, СанПиН 1.2.3685-21 | При 5-дневной учебной неделе | 33 | | 32 | |

Исп.: Колесникова Е.Н. тел. 8 (861) 298-02-45

*ФГОС СОО, утвержденная приказом Министерством образования и науки РФ от 17.05.2012г. № 413
ФООП СОО, приказ Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. № 371

Утверждено

решением педагогического совета
протокол № 1 от 28. 08. 2025 г.

Директор ИЧОУ «Лицей «ИСТЭК»

А.А. Симанкова



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

негосударственного частного общеобразовательного учреждения лицей «ИСТЭК
г. Краснодара для 10 «Б» лицейского класса гуманитарного профиля социально –
гуманитарной направленности на основе Федерального государственного образовательного
стандарта и федеральной образовательной программы среднего общего образования
на 2025-2026 учебный год

| Предметные области | Учебные предметы | Количество часов в неделю | | | |
|--|-------------------------------------|--------------------------------|------------------------|---------------------------------|------------------------|
| | | X класс (2025-2026 уч. год) | | XI класс (2026-2027 уч. год) | |
| | | Базовый уровень | Углубленный уровень | Базовый уровень | Углубленный уровень |
| Обязательная часть | | | | | |
| Русский язык и литература | Русский язык | 2 | | 2 | |
| | Литература | 3 | | 3 | |
| Иностранные языки | Иностранный язык (английский) | | 5 | | 5 |
| Математика и информатика | Математика | 5 | | 5 | |
| | Информатика | 1 | | 1 | |
| Общественно-научные предметы | История | 2 | | 2 | |
| | География | 1 | | 1 | |
| | Обществознание | | 4 | | 4 |
| Естественно-научные предметы | Физика | 2 | | 2 | |
| | Химия | 1 | | 1 | |
| | Биология | 1 | | 1 | |
| Основы безопасности и защиты Родины | Основы безопасности и защиты Родины | 1 | | 1 | |
| Физическая культура | Физическая культура | 2 | | 2 | |
| | Индивидуальный проект | 1 | | | |
| Итого | При 5-дневной учебной неделе | 31 | | 30 | |
| <i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i> | Избранные главы русского языка | | 1 | | 2 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка, СанПиН 1.2.3685-21 | При 5-дневной учебной неделе | 32 | | 32 | |

Исп.: Колесникова Е.Н. тел. 8 (861) 298-02-45

*ФГОС СОО, утвержденная приказом Министерством образования и науки РФ от 17.05.2012г. № 413
ФОП СОО, приказ Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. № 371

Утверждено

решением педагогического совета
протокол № 1 от 28.08. 2025 г.

Директор ИЧОУ «Лицей «ИСТЭК»

А.А. Симанкова



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

негосударственного частного общеобразовательного учреждения «Лицей «ИСТЭК»
г. Краснодара для 10 «А» лицейского класса технологического профиля физико-математической направленности на основе Федерального государственного образовательного стандарта и федеральной образовательной программы среднего общего образования на 2025-2026 учебный год

| Предметные области | Учебные предметы | Количество часов в неделю | | | |
|--|-------------------------------------|--------------------------------|---------------------|---------------------------------|---------------------|
| | | X класс (2025-2026 уч. год) | | XI класс (2026-2027 уч. год) | |
| | | Базовый уровень | Углублённый уровень | Базовый уровень | Углублённый уровень |
| Обязательная часть | | | | | |
| Русский язык и литература | Русский язык | 2 | | 2 | |
| | Литература | 3 | | 3 | |
| Иностранные языки | Иностранный язык (английский) | 3 | | 3 | |
| Математика и информатика | Математика | | 8 | | 8 |
| | Информатика | 1 | | 1 | |
| Естественно-научные предметы | Физика | | 5 | | 5 |
| | Химия | 1 | | 1 | |
| | Биология | 1 | | 1 | |
| Общественно-научные предметы | История | 2 | | 2 | |
| | Обществознание | 2 | | 2 | |
| | География | 1 | | 1 | |
| Основы безопасности и защиты Родины | Основы безопасности и защиты Родины | 1 | | 1 | |
| Физическая культура | Физическая культура | 2 | | 2 | |
| | Индивидуальный проект | 1 | | | |
| Итого | При 5-дневной учебной неделе | 33 | | 32 | |
| <i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i> | | - | | - | |
| Максимально допустимая недельная нагрузка, СанПиН 1.2.3685-21 | При 5-дневной учебной неделе | 33 | | 32 | |

Исп.: Колесникова Е.Н. тел. 8 (861) 298-02-45

*ФГОС СОО, утвержденная приказом Министерством образования и науки РФ от 17.05.2012г. № 413
ФООП СОО, приказ Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. № 371



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

негосударственного частного общеобразовательного учреждения «Лицей «ИСТЭК» г. Краснодара для 10 «А» лицейского класса естественно-научного профиля химико-биологической направленности на основе Федерального государственного образовательного стандарта и федеральной образовательной программы среднего общего образования на 2025-2026 учебный год

| Предметные области | Учебные предметы | Количество часов в неделю | | | |
|--|-------------------------------------|--------------------------------|---------------------|---------------------------------|---------------------|
| | | X класс (2025-2026 уч. год) | | XI класс (2026-2027 уч. год) | |
| | | Базовый уровень | Углублённый уровень | Базовый уровень | Углублённый уровень |
| Обязательная часть | | | | | |
| Русский язык и литература | Русский язык | 2 | | 2 | |
| | Литература | 3 | | 3 | |
| Иностранные языки | Иностранный язык (английский) | 3 | | 3 | |
| Математика и информатика | Математика | 5 | | 5 | |
| | Информатика | 1 | | 1 | |
| Естественно-научные предметы | Физика | 2 | | 2 | |
| | Химия | | 3 | | 3 |
| | Биология | | 3 | | 3 |
| Общественно-научные предметы | История | 2 | | 2 | |
| | Обществознание | 2 | | 2 | |
| | География | 1 | | 1 | |
| Основы безопасности и защиты Родины | Основы безопасности и защиты Родины | 1 | | 1 | |
| Физическая культура | Физическая культура | 2 | | 2 | |
| | Индивидуальный проект | 1 | | | |
| Итого | При 5-дневной учебной неделе | 31 | | 30 | |
| <i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i> | Избранные главы русского языка | | 1 | | 2 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка, СанПиН 1.2.3685-21 | При 5-дневной учебной неделе | 32 | | 32 | |

Исп.: Колесникова Е.Н. тел. 8 (861) 298-02-45

*ФГОС СОО, утвержденная приказом Министерством образования и науки РФ от 17.05.2012г. № 413
ФОП СОО, приказ Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. № 371

Утверждено
 решением педагогического совета
 протокол № 1 от 28.08. 2025 г.
 Директор НЧОУ «Лицей «ИСТЭК»
 А.А. Симанкова



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 негосударственного частного общеобразовательного учреждения «Лицей «ИСТЭК»
 г. Краснодара для 11 «А» лицейского класса технологического профиля информационно-
 математической направленности на основе Федерального государственного
 образовательного стандарта и федеральной образовательной программы среднего общего
 образования на 2025-2026 учебный год

| Предметные области | Учебные предметы | Количество часов в неделю | | |
|--|-------------------------------------|---------------------------------|------------------------|--|
| | | XI класс (2025-2026 уч. год) | | |
| | | Базовый уровень | Углублённый уровень | |
| Обязательная часть | | | | |
| Русский язык и литература | Русский язык | 2 | | |
| | Литература | 3 | | |
| Иностранные языки | Иностранный язык (английский) | 3 | | |
| Математика и информатика | Математика | | 8 | |
| | Информатика | | 4 | |
| Общественно-научные предметы | История | 2 | | |
| | Обществознание | 2 | | |
| | География | 1 | | |
| Естественно-научные предметы | Физика | 2 | | |
| | Химия | 1 | | |
| | Биология | 1 | | |
| Основы безопасности и защиты Родины | Основы безопасности и защиты Родины | 1 | | |
| Физическая культура | Физическая культура | 2 | | |
| Итого | При 5-дневной учебной неделе | 32 | | |
| <i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i> | Кубановедение | 1 | | |
| Максимально допустимая недельная нагрузка, СанПиН 1.2.3685-21 | При 5-дневной учебной неделе | 33 | | |

Исп.: Колесникова Е.Н. тел. 8 (861) 298-02-45

*ФГОС СОО, утвержденная приказом Министерством образования и науки РФ от 17.05.2012г. № 413
 ФОП СОО, приказ Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. № 371

Утверждено

решением педагогического совета

протокол № 1 от 28. 08. 2025 г.

Директор ИЧОУ «Лицей «ИСТЭК»

А.А. Симанкова



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

негосударственного частного общеобразовательного учреждения лицей «ИСТЭК» г. Краснодара для 11 «Б» лицейского класса гуманитарного профиля социально – гуманитарной направленности на основе Федерального государственного образовательного стандарта и федеральной образовательной программы среднего общего образования на 2025-2026 учебный год

| Предметные области | Учебные предметы | Количество часов в неделю | | |
|--|-------------------------------------|---------------------------------|---------------------|--|
| | | XI класс (2025-2026 уч. год) | | |
| | | Базовый уровень | Углубленный уровень | |
| Обязательная часть | | | | |
| Русский язык и литература | Русский язык | 2 | | |
| | Литература | 3 | | |
| Иностранные языки | Иностранный язык (английский) | | 5 | |
| Математика и информатика | Математика | 5 | | |
| | Информатика | 1 | | |
| Общественно-научные предметы | История | 2 | | |
| | География | 1 | | |
| | Обществознание | | 4 | |
| Естественно-научные предметы | Физика | 2 | | |
| | Химия | 1 | | |
| | Биология | 1 | | |
| Основы безопасности и защиты Родины | Основы безопасности и защиты Родины | 1 | | |
| Физическая культура | Физическая культура | 2 | | |
| Итого | При 5-дневной учебной неделе | 30 | | |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | Кубановедение | | 1 | |
| | Избранные главы русского языка | | 1 | |
| | Практикум по математике | | 1 | |
| Максимально допустимая недельная нагрузка, СанПиН 1.2.3685-21 | При 5-дневной учебной неделе | 33 | | |

Исп.: Колесникова Е.Н. тел. 8 (861) 298-02-45

*ФГОС СОО, утвержденная приказом Министерством образования и науки РФ от 17.05.2012г. № 413
 ФОП СОО, приказ Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. № 371

Утверждено

решением педагогического совета
протокол № 1 от 28.08.2025 г.

Директор НЧОУ «Лицей «ИСТЭК»

А.А. Симанкова



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

негосударственного частного общеобразовательного учреждения «Лицей «ИСТЭК»
г. Краснодара для 11 «А» лицейского класса технологического профиля физико-
математической направленности на основе Федерального государственного
образовательного стандарта и федеральной образовательной программы среднего общего
образования на 2025-2026 учебный год

| Предметные области | Учебные предметы | Количество часов в неделю | | |
|--|-------------------------------------|---------------------------------|---------------------|--|
| | | XI класс (2025-2026 уч. год) | | |
| | | Базовый уровень | Углублённый уровень | |
| Обязательная часть | | | | |
| Русский язык и литература | Русский язык | 2 | | |
| | Литература | 3 | | |
| Иностранные языки | Иностранный язык (английский) | 3 | | |
| Математика и информатика | Математика | | 8 | |
| | Информатика | 1 | | |
| Естественно-научные предметы | Физика | | 5 | |
| | Химия | 1 | | |
| | Биология | 1 | | |
| Общественно-научные предметы | История | 2 | | |
| | Обществознание | 2 | | |
| | География | 1 | | |
| Основы безопасности и защиты Родины | Основы безопасности и защиты Родины | 1 | | |
| Физическая культура | Физическая культура | 2 | | |
| Итого | При 5-дневной учебной неделе | 32 | | |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | Кубановедение | | 1 | |
| Максимально допустимая недельная нагрузка, СанПиН 1.2.3685-21 | При 5-дневной учебной неделе | 33 | | |

Исп.: Колесникова Е.Н. тел. 8 (861) 298-02-45

*ФГОС СОО, утвержденная приказом Министерством образования и науки РФ от 17.05.2012г. № 413
ФОП СОО, приказ Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. № 371

Утверждено
решением педагогического совета
протокол № 1 от 28. 08. 2025 г.
Директор ИЧОУ «Лицей «ИСТЭК»
_____ А.А. Симанкова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**негосударственного частного общеобразовательного учреждения «Лицей «ИСТЭК»
г. Краснодара для 11 «А» лицейского класса естественно-научного профиля химико-биологической направленности на основе Федерального государственного образовательного стандарта и федеральной образовательной программы среднего общего образования
на 2025-2026 учебный год**

| Предметные области | Учебные предметы | Количество часов в неделю | | |
|--|-------------------------------------|---------------------------------|---------------------|--|
| | | XI класс (2025-2026 уч. год) | | |
| | | Базовый уровень | Углублённый уровень | |
| Обязательная часть | | | | |
| Русский язык и литература | Русский язык | 2 | | |
| | Литература | 3 | | |
| Иностранные языки | Иностранный язык (английский) | 3 | | |
| Математика и информатика | Математика | 5 | | |
| | Информатика | 1 | | |
| Естественно-научные предметы | Физика | 2 | | |
| | Химия | | 3 | |
| | Биология | | 3 | |
| Общественно-научные предметы | История | 2 | | |
| | Обществознание | 2 | | |
| | География | 1 | | |
| Основы безопасности и защиты Родины | Основы безопасности и защиты Родины | 1 | | |
| Физическая культура | Физическая культура | 2 | | |
| Итого | При 5-дневной учебной неделе | 30 | | |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | Кубановедение | | 1 | |
| | Практикум по математике | | 1 | |
| Максимально допустимая недельная нагрузка, СанПиН 1.2.3685-21 | При 5-дневной учебной неделе | 32 | | |

Исп.: Колесникова Е.Н. тел. 8 (861) 298-02-45

*ФГОС СОО, утвержденная приказом Министерством образования и науки РФ от 17.05.2012г. № 413
ФОП СОО, приказ Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. № 371



ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

негосударственного частного общеобразовательного учреждения «Лицей «ИСТЭК»
г. Краснодара для 1-4 классов на основе Федерального государственного образовательного
стандарта и федеральной образовательной программы начального общего образования
на 2025-2026 учебный год

| Направления внеурочной деятельности | Курсы Классы | Количество часов в неделю | | | |
|--|---------------------------------|---------------------------|-------------|-------------------|------------------|
| | | I А, Б | II А, Б, | III А, Б, В | IV А, Б. В |
| Информационно-просветительское | «Разговоры о важном» | 1 | 1 | 1 | 1 |
| «Учение с увлечением» | Английский язык | 2 | 2 | 2 | 2 |
| | Каллиграфия | 1 | 1 | 1 | 1 |
| | Разговор о профессиях | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Проектно-исследовательская деятельность | Мы создаем проект/ | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Информационная культура | С компьютером на ты | | | | |
| Спортивно-оздоровительная деятельность | Шахматы | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Удовлетворение различных интересов обучающихся | Кубановедение | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Формирование функциональной грамотности | Читательская грамотность | 1 | | | |
| | Математическая грамотность | | 1 | | |
| | Естественно-научная грамотность | | | 1 | |
| | Финансовая грамотность | | | | 1 |
| Художественно-эстетическая творческая деятельность | Весёлые нотки (Хор) | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Реализация комплекса воспитательных мероприятий | Массовые мероприятия | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Итого | | 10 | 10 | 10 | 10 |

Исп. Колесникова Е.Н.

*ФГОС НОО, приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286

ФОП НОО, приказ Минпросвещения России от 18 мая 2023г. № 372

Утверждено
 решением педагогического совета
 протокол № 1 от 28.08.2025 г.
 Директор ИЧОУ «Лицей «ИСТЭК»
 А. А. Симанкова



ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
 негосударственного частного общеобразовательного учреждения
 «Лицей «ИСТЭК» г. Краснодара для 5-6 классов
 на основе ФГОС и ФОП основного общего образования
 на 2025-2026 учебный год

| Направления внеурочной деятельности | Учебные курсы Классы | Кол-во часов | |
|---|---------------------------------|--------------|----------|
| | | V | VI |
| | | А, Б | А, Б |
| Патриотическая, нравственная и экологическая тематика | «Разговоры о важном» | 1 | 1 |
| Формирование функциональной грамотности | Занимательная математика | 1 | 1 |
| | Естественно-научная грамотность | 1 | |
| | Финансовая грамотность | | 1 |
| Развитие личности и её способностей | Россия-мои горизонты | | 1 |
| | Разговор о профессиях | 1 | |
| | Проектная деятельность | 1 | 1 |
| Спортивно-оздоровительная деятельность | Шахматы | 1 | 1 |
| Реализация комплекса воспитательных мероприятий | Творческая мастерская | 1 | 1 |
| | Массовые мероприятия | 1 | 1 |
| Итого | При 5-дневной учебной неделе | 8 | 8 |

Исп. Колесникова Е.Н.

ФГОС ООО, приказ Минпросвещения России от 31.05.2021г. № 287

ФОП ООО, приказ Минпросвещения России от 18.05.2023г. № 370

Утверждено
решением педагогического совета
протокол № 1 от 28. 08. 2025 г.
Директор НЧОУ «Лицей «ИСТЭК»
А. А. Симанкова



ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
негосударственного частного общеобразовательного учреждения
«Лицей «ИСТЭК» г. Краснодара для 7-8 классов
на основе ФГОС и ФООП основного общего образования
на 2025-2026 учебный год

| Направления внеурочной деятельности | Учебные курсы | Кол-во часов | |
|---|------------------------------|--------------|--------------|
| | | Классы | |
| | | VII А, Б | VIII А, Б |
| Патриотическая, нравственная и экологическая тематика | «Разговоры о важном» | 1 | 1 |
| Развитие личности, ее способностей | Россия-мои горизонты | 1 | 1 |
| Формирование функциональной грамотности | Практикум по геометрии | 1 | 1 |
| | Финансовая грамотность | 1 | 1 |
| Реализация комплекса воспитательных мероприятий | «Основы военной подготовки» | - | 0,5 |
| | Массовые мероприятия | 2 | 2 |
| Итого | При 5-дневной учебной неделе | 6 | 6,5 |

Исп. Колесникова Е.Н.

ФГОС ООО, приказ Минпросвещения России от 31.05. 2021г. № 287

ФООП ООО, приказ Минпросвещения России от 18.05.2023г. № 370

Утверждено
 решением педагогического совета
 протокол № 1 от 28. 08. 2025 г.
 Директор НЧОУ «Лицей «ИСТЭК»
 А. А. Симанкова



ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
 негосударственного частного общеобразовательного учреждения
 «Лицей «ИСТЭК» г. Краснодара для 9-11 классов
 на основе ФГОС и ФОП основного общего образования
 и ФГОС и ФОП среднего общего образования
 на 2025-2026 учебный год

| Направления внеурочной деятельности | Учебные курсы предметы по выбору | Часы по параллелям | | | | | |
|--|---|--------------------|----------|----------|----------|--------|------------|
| | | IX А, Б, В | X Ф-М | X И-М | X Х-Б | X Г | XI А, Б |
| Духовно-нравственное | «Разговоры о важном» | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Развитие личности, ее способностей | «Начальная военная подготовка» | | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| Удовлетворение различных интересов обучающихся | Семьеведение | | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| | Кубановедение | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| Формирование функциональной грамотности | Русский язык: практикум | 2 | | | | | 2 |
| | Математика: теория, задачи, решения | 2 | | | | | 2 |
| | Информатика: теория, задачи, решения | | | 1 | | | |
| | Трудные вопросы истории | | | | | 1 | |
| | Методы решения задач по физике | | 1 | | | | |
| | Мир органических соединений | | | | 1 | | |
| | Молекулярная биология и генетика | | | | 1 | | |
| Дополнительное изучение учебных предметов | Экономика | | | | | 1 | |
| Общеинтеллектуальное | Россия-мои горизонты | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Итого | При 5-дневной учебной неделе | 7 | 6 | 6 | 7 | 7 | 6 |

Исп. Колесникова Е.Н.

ФГОС ООО, утвержденный приказом Минпросвещения РФ от 31 мая 2021 № 287
 ФГОС СОО, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 № 413



УТВЕРЖДАЮ

Директор

НЧОУ «Лицей ИСТЭК»

А.А. Симанкова

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЛИЦЕЙ «ИСТЭК»

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся НЧОУ «Лицей ИСТЭК» разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115,
- Приказом Минпросвещения России от 09.10.2024 № 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования".

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в лицее начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня

образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в лицее ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8.30.

3.4. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести; 7 – 11-х классах – восьми.

3.5. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

3.6. Режим занятий

| ПОНЕДЕЛЬНИК | Время | <u>1-ые классы</u> |
|-----------------|---------------|--------------------------------|
| | 8.30 – 09.05 | <i>«Разговоры о важном»</i> |
| | 09.10 – 9.25 | завтрак |
| | 9.30 – 10.05 | <i>Динамическая пауза</i> |
| | 10.20 – 10.55 | 1. урок |
| | 11.05 – 11.40 | 2. урок |
| | 11.45 – 12.10 | обед |
| | 12.30 – 14.00 | 3. Физкультура |
| | 14.00 – 14.30 | 4. Физкультура |
| | 14.35 – 15.05 | <i>Внеурочная деятельность</i> |
| | 15.05 – 15.20 | полдник |
| | 15.30 – 16.00 | <i>Внеурочная деятельность</i> |
| ВТОРНИК-ПЯТНИЦА | Время | <u>1-ые классы</u> |
| | 8.30 – 09.05 | 1. урок |
| | 09.10 – 9.25 | завтрак |
| | 9.30 – 10.05 | <i>Динамическая пауза</i> |
| | 10.20 – 10.55 | 2. урок |
| | 11.05 – 11.40 | 3. урок |
| | 11.45 – 12.30 | обед |
| | 12.30 – 13.50 | прогулка |
| | 14.00 – 14.30 | 4.урок |
| | 14.35 – 15.05 | <i>Внеурочная деятельность</i> |
| | 15.05 – 15.20 | полдник |
| | 15.30 – 16.00 | <i>Внеурочная деятельность</i> |

| ПОНЕДЕЛЬНИК | Время | <u>3-и классы</u> |
|-------------|---------------|---|
| | 8.30 – 09.10 | <i>«Разговоры о важном»</i> |
| | 09.10 – 9.25 | завтрак |
| | 9.30 – 10.10 | 1. урок |
| | 10.20 – 11.00 | 2. урок |
| | 11.05 – 11.45 | 3.урок |
| | 11.45 – 12.30 | обед |
| | 12.30 – 13.50 | 4. Физкультура |
| | 14.00 – 14.30 | 5. Физкультура |
| | 14.35 – 15.05 | <i>Внеурочная деятельность / Домашнее задание</i> |
| | 15.05 – 15.20 | полдник |
| | 15.25 – 15.55 | <i>Внеурочная деятельность / Домашнее задание</i> |
| | 16.00 – 16.30 | <i>Внеурочная деятельность / Домашнее задание</i> |
| | 16.35 – 17.05 | <i>Внеурочная деятельность</i> |

| ВТОРНИК-ПЯТНИЦА | Время | 3-и классы |
|-----------------|---------------|---|
| | 8.30 – 09.10 | 1.урок |
| | 09.10 – 9.25 | завтрак |
| | 9.30 – 10.10 | 2. урок |
| | 10.20 – 11.00 | 3. урок |
| | 11.05 – 11.45 | 4. урок |
| | 11.45 – 12.10 | обед |
| | 12.30 – 14.00 | прогулка |
| | 14.00 – 14.30 | <i>Внеурочная деятельность/ Домашнее задание</i> |
| | 14.35 – 15.05 | <i>Внеурочная деятельность/ Домашнее задание</i> |
| | 15.05 – 15.20 | полдник |
| | 15.25 – 15.55 | <i>Внеурочная деятельность / Домашнее задание</i> |
| | 16.00 – 16.30 | <i>Внеурочная деятельность</i> |
| | 16.35 – 17.05 | <i>Внеурочная деятельность</i> |

| ПОНЕДЕЛЬНИК | Время | 2-ые и 4-ые классы |
|-------------|---------------|---|
| | 8.30 – 09.10 | <i>«Разговоры о важном»</i> |
| | 09.10 – 9.25 | завтрак |
| | 9.30 – 10.10 | 1. урок |
| | 10.20 – 11.00 | 2. урок |
| | 11.05 – 11.45 | 3.урок |
| | 11.45 – 12.30 | обед |
| | 12.30 – 13.50 | прогулка |
| | 14.00 – 14.30 | 4. урок |
| | 14.35 – 15.05 | <i>Внеурочная деятельность / Домашнее задание</i> |
| | 15.05 – 15.20 | полдник |
| | 15.25 – 15.55 | <i>Внеурочная деятельность / Домашнее задание</i> |
| | 16.00 – 16.30 | <i>Внеурочная деятельность / Домашнее задание</i> |
| | 16.35 – 17.05 | <i>Внеурочная деятельность</i> |

| ВТОРНИК-ПЯТНИЦА | Время | |
|-----------------|---------------|---|
| | 8.30 – 09.10 | 1.урок |
| | 09.10 – 9.25 | завтрак |
| | 9.30 – 10.10 | 2. урок |
| | 10.20 – 11.00 | 3. урок |
| | 11.05 – 11.45 | <i>Внеурочная деятельность</i> |
| | 11.45 – 12.10 | обед |
| | 12.30 – 14.00 | 4. Физкультура (вторник) 4. Урок (среда-пятница) |
| | 14.00 – 14.30 | 5. Физкультура (вторник) 4. Урок (среда-пятница) |
| | 14.35 – 15.05 | <i>Внеурочная деятельность / Домашнее задание</i> |
| | 15.05 – 15.20 | полдник |
| | 15.25 – 15.55 | <i>Внеурочная деятельность / Домашнее задание</i> |
| | 16.00 – 16.30 | <i>Внеурочная деятельность / Домашнее задание</i> |
| | 16.35 – 17.05 | <i>Внеурочная деятельность</i> |

Режим дня 5-8 классы

| № урока | Время | <u>понедельник</u> |
|---------|--------------|---|
| 0 | 8.30-9.10 | <i>«Разговоры о важном»</i> |
| | | Перемена 5 минут |
| 1 | 9.15-9.55 | урок |
| | | <i>Перемена 20 минут завтрак 5-8 кл</i> |
| 2 | 10.15-10.55 | урок |
| | | <i>Перемена 20 минут Динамическая пауза</i> |
| 3 | 11.15-11.55 | урок |
| | | Перемена 5 минут |
| 4 | 12.00-12.40 | урок |
| | | Перемена 5 минут |
| 5 | 12.45- 13.25 | урок |
| | | <i>обед 5-8 кл</i> |
| 6 | 13.45- 14.25 | урок |
| | | Перемена 5 минут |
| 7 | 14.30-15.10 | Урок или <i>Внеурочная деятельность</i> |
| | | Перемена 5 минут |
| 8 | 15.15-15.55 | Урок или <i>Внеурочная деятельность</i> |

| № урока | Время | Вторник – пятница 5-8 классы |
|---------|--------------|---|
| 1 | 8.30-9.10 | урок |
| | | Перемена 5 минут |
| 2 | 9.15-9.55 | урок |
| | | <i>Перемена 20 минут завтрак 5-8 кл</i> |
| 3 | 10.15-10.55 | урок |
| | | <i>Перемена 20 минут Динамическая пауза</i> |
| 4 | 11.15-11.55 | урок |
| | | Перемена 5 минут |
| 5 | 12.00-12.40 | урок |
| | | Перемена 5 минут |
| 6 | 12.45- 13.25 | урок |
| | | <i>обед 5-8 кл</i> |
| 7 | 13.45- 14.25 | Урок или <i>Внеурочная деятельность</i> |
| | | Перемена 5 минут |
| 8 | 14.30-15.10 | Урок или <i>Внеурочная деятельность</i> |

Режим дня 9-11 классы

| № урока | Время | <u>Понедельник 9-11 кл</u> |
|---------|--------------|--|
| 0 | 8.30-9.10 | <i>«Разговоры о важном»</i> |
| | | Перемена 5 минут |
| 1 | 9.15-9.55 | урок |
| | | <i>Динамическая пауза 9-11 класс</i> |
| 2 | 10.15-10.55 | урок |
| | | <i>Перемена 20 минут - завтрак 9-11 кл</i> |
| 3 | 11.15-11.55 | урок |
| | | Перемена 5 минут |
| 4 | 12.00-12.40 | урок |
| | | Перемена 5 минут |
| 5 | 12.45- 13.25 | урок |
| | | Перемена 5 минут |
| 6 | 13.30- 14.10 | урок |
| | | <i>обед 9-11 кл</i> |
| 7 | 14.30-15.10 | урок |
| | | Перемена 5 минут |
| 8 | 15.15-15.55 | урок |

| № урока | Время | Вторник – пятница 9-11 классы |
|---------|--------------|--|
| 1 | 8.30-9.10 | урок |
| | | Перемена 5 минут |
| 2 | 9.15-9.55 | урок |
| | | <i>Динамическая пауза 9-11 класс</i> |
| 3 | 10.15-10.55 | урок |
| | | <i>Перемена 20 минут завтрак 9-11 кл</i> |
| 4 | 11.15-11.55 | урок |
| | | Перемена 5 минут |
| 5 | 12.00-12.40 | урок |
| | | Перемена 5 минут |
| 6 | 12.45- 13.25 | урок |
| | | Перемена 5 минут |
| 7 | 13.30- 14.10 | урок |
| | | <i>обед 9-11 кл</i> |
| 8 | 14.30-15.10 | урок |

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение иностранного языка, информатики, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

4.3. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.2. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора лицея.

6.2. В целях обеспечения единства и преемственности всех ступеней образования в НЧОУ «Лицей ИСТЭК» работает консультативный пункт по оказанию методической и консультативной помощи учащимся по выполнению домашнего задания.

6.3. В целях создания благоприятных условий для индивидуального развития, решения задач воспитания и нравственного формирования личности обучающихся в НЧОУ «Лицей ИСТЭК» работают научные секции и досуговые кружки, клубы, секции.