"Утверждено"

Директор ООО "Анприс"

Г. Н. Приходько

" 01/ сентября 2025 года

ОБШЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АНПРИС"

Основное (организованное) меню

для обучащихся образовательных учреждений

с 1 по 4 классы МО г. Краснодар

возрастная категория: 7 - 11 лет

			Пищевые вещества			Энергетичес-	№ рецептуры
Іриём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	кая ценность	
пепепа	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30\10\20	6,82	13,21	15,13	. 209,7	ТТК
***	голандским Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	5,1	10,72	43,27	225	182-2017
день 1	A	200\7	0,13	0,02	15,2	62	377-2017
завтрак	Чай с сахаром и лимоном	100	0,4	0,4	9,8	47	338-2017
	Фрукты свежие	100	٠,٠	,			
		60	0,54	0,09	1,71	10,2	71-2017
обед	Овощи свежие в ассортименте, зелень	225	9,1	10,61	10,48	173,8	110-2004
	Борщ с картофелем и капустой с мясом	90\30	15,8	18,4	15,2	297	462-2004
	Тефтели из говядины Каша гречневая рассыпчатая/овощи	150	8,85	9,55	39,86	280	171-2017/TT
	запеченые	200	12,13	21,95	37,4	380	TTK
	Паста школьная		18,51	20,67	18,94	337,14	259-2017
	Жаркое по домашнему	200	2,1	0,6	15	71,7	ТК
	Хлеб пшеничный	30		0,25	11,25	52,5	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,5	0,23	27,88	114,6	342-2017
	Компот из фруктов	200	0,16	0,10	27,00	1,	
		100	3,35	3,775	36,03	191,5	TK
полдник	Кондитерское изделие		1	0	20,2	84,8	389-2017
	Сок, вырабатываемый промышленностью	200	1	-			

			П	ищевые вещест	гва	Энергетичес-	№ рецептуры
оиём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	кая ценность	•
	SO WOW.	60	0,54	0,09	1,71	10,2	71-2017
	Овощи свежие в ассортименте, зелень	150	10,5	17,54	. 2	209	340-2004
	Омлет натуральный	30\10	2,28	0,24	14,76	70,5	TK
завтрак	Бутерброд с маслом сливочным		4,078	3,544	17,578	118,6	382-2017
	Какао с молоком	200		0,4	9,8	47	338-2017
-	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	7,0	, , ,	
		60	0,54	0,09	1,71	10,2	71-2017
обед	Овощи свежие в ассортименте, зелень		2	2,4	14,8	72	137-2004
	Суп картофельный с фрикадельками	225		14,4	16	261	451-2004
	Котлета из говядины	100	15,9	17,7		200	171-2017
	Каша гречневая рассыпчатая / овощи	150	8,85	9,55	39,86	280	171-201
	запеченые	100	18,7	15,3	0,6	215	TTK
	Птица запеченая		3,1	9,16	17,99	172,86	128-201
•	Пюре картофельное	150		22,52	34,69	429,33	265-201
	Плов из говядины	200	21,99	0,6	15	71,7	TK
	Хлеб пшеничный	30	2,1		11,25	52,5	TK
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,5	0,25		114,6	345-201
TO AND THE PARTY OF THE PARTY O	Кисель из фруктов	200	0,16	0,16	27,88	114,0	7.0 201
		100\20	11	8,18	50,68	282,36	396-201
полдник	Блины с джемом		1	0	20,2	84,8	389-201
	Сок, вырабатываемый промышленностью	200	1				

			П	ищевые вещест	гва	Энергетичес-	№ рецептуры
Триём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	кая ценность	
•		30\10\20	6,82	13,21	15,13	209,7	TTK
неделя 1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	200	7,51	11,72	-37,05	285	182-2017
день 3	Каша пшеная молочная с маслом сливочным		0,07	0,02	15	60	376-2017
завтрак	Чай с сахаром	200		2,5	11	78	TTK
	Йогурт 2,5%	125	2,8	0,4	9,8	47	338-2017
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	7,0		
		60	0,54	0,09	1,71	10,2	71-2017
обед	Овощи свежие в ассортименте, зелень Суп картофельный с макаронными изделиями	225	7,12	3,85	16,95	133,5	140-2004
	и филе куринным			20,67	18,94	337,14	259-2017
	Жаркое по-домашнему	200	18,51		7,95	127,5	TTK
	Биточек куриный с сыром	100	6,45	3,45	38,55	228	TTK
	Рис отварной / овощи запечёные	150	3,75	6,15		221	ТТК
	Фрикасе тушеное в сметане	100	18,3	13	1,2	280	171-2017
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86		TK
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	TK
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,5	0,25	11,25	52,5	342-2017
	Компот из фруктов	200	0,16	0,16	27,88	114,6	342-2017
		100	3,35	3,775	36,03	191,5	ТК
полдник	Кондитерское изделие	100		5	9,6	107	385-2017
The state of the s	Молоко 2,5%	200	5,8		7,0		

			П	ищевые вещества		Энергетичес-	№ рецептурь
риём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	кая ценность	•
рисм пищи		30\20	2,18	7,85	15,13.	137,6	01-2017.
неделя 1	Бутерброд с маслом сливочным				20,55	358,5	366-2004
день 4	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120\30	22,5	19,95		,	277 2017
		200\7	0,13	0,02	15,2	62	377-2017
завтрак	Чай с сахаром и лимоном	100	0,4	0,4	9,8	47	338-2017
	Фрукты свежие	100					
		60	0,54	0,09	1,71	10,2	71-2017
обед	Овощи свежие в ассортименте, зелень	225	9,1	10,61	10,48	173,8	TTK
	Борщ по Кубански		14,58	13,59	3,96	225,6	TTK
	Рыба запеченая с сыром	100	3,1	9,16	17,99	172,86	128-2017
	Пюре картофельное	150	15,9	14,4	16	261	TTK
11	Люля-кебаб	100	-	5,79	30,46	195,71	203-2017
	Булгур / овощи запеченые	150	5,46	9,2	3,4	169	423-2004
	Бефстроганов из говядины	100	17,6		39,86	280	171-2017
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	15	71,7	TK
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	11,25	52,5	TK
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,5	0,25		114,6	342-2017
ales. Or the control of the control	Компот из фруктов	200	0,16	0,16	27,88	114,0	J 120 22 0 2 1
		100	2.00	2,36	23,55	131	TK
полдник	Выпечное изделие	100	3,88		15	60	376-201
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	1 J		

*

			1	Пищевые вещест	гва	Энергетичес-	№ рецептурі
Іриём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	кая ценность	9
неделя 1	Оладьи с джемом	40/10	5,5	4,09	25,34	141,18	TTK
день 5	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	7,82	12,83	34,27	285	182-2017
DODEROK	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376-2017
завтрак	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	338-2017
		60	0.54	0,09	1,71	10,2	71-2017
обед	Овощи свежие в ассортименте, зелень	60	0,54		17,99	171,1	139-2004
	Суп картофельный с горохом и мясом	225	12,46	6,33	28,05	215	ТТК
	Вок "Курица с овощами"	200	8,4	15,45			ТТК
	Нагется куриные	100	18,7	15,3	0,6	215	
	Каша гречневая /овощи запеченые	150	8,85	9,55	39,86	280	171-201
	Биточки из говядины	100	15,9	14,4	16	261	451-200
	Макароны отварные	150	5,46	5,79	30,46	195,71	203-201
-	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	TK
		25	1,5	0,25	11,25	52,5	TK
	Хлеб ржано-пшеничный	200	0,16	0,16	27,88	114,6	342-201
	Компот из фруктов	200	0,10				
понини	Кондитерское изделие	100	3,35	3,775	36,03	191,5	ТК
полдник	Сок, вырабатываемый промышленностью	200	1	0	20,2	84,8	389-201

	·		П	ищевые вещест	гва	Энергетичес-	1 Mo befferri Aber	
Іриём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	кая ценность		
	The state of the s	30\10\20	6,82	13,21	15,13	209,7	ТҬК	
неделя 2	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	200	6,11	10,72	32,38	251	181-2017	
день 1	Каша манная молочная с маслом сливочным			0,02	15	60	376-2017	
завтрак	Чай с сахаром	200	0,07		9,8	47	338-2017	
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	7,0			
		60	0,54	0,09	1,71	10,2	71-2017	
обед	Овощи свежие в ассортименте, зелень	225	9,1	10,61	10,48	173,8	110-2004	
	Борщ с картофелем и капустой с мясом	100	14,55	16,79	2,89	221	260-2017	
	Гуляш из говядины		8,85	9,55	39,86	280	171-2017	
	Каша гречневая рассыпчатая	150		15,3	0,6	215	TTK	
	Птица запеченая	100	18,7	7,65	23,85	181,5	518-2004	
	Картофель отварной с маслом сливочным	150	3	9,76	16,02	220	294-2017	
	Котлета из птицы	100	17,36		30,46	195,71	203-201	
	Макароны отварные /овощи запеченые	150	5,46	5,79	15	71,7	ТК	
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6		52,5	ТК	
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,5	0,25	11,25	114,6	342-201	
	Компот из фруктов	200	0,16	0,16	27,88	114,0	312 201	
		100	3,35	3,775	36,03	191,5	TK	
полдник	Кондитерское изделие		1 1	0	20,2	84,8	389-201	
	Сок, вырабатываемый промышленностью	200	1	+				

			П	ищевые вещес	гва	Энергетичес-	№ рецептурь
Іриём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	кая ценность	
	Овощи свежие в ассортименте, зелень	60	0,54	0,09	1,71	10,2	71-2017
неделя 2		40	5,1	4,6	0,3	. 63	TTK '
день 2	Яйцо вареное	30\10	2,28	0,24	14,76	70,5	TK
завтрак	Бутерброд с маслом сливочным	200/7	- 0,13	0,02	15,2	62 ·	377-2017
	Чай с сахаром и лимоном	100	0,4	0,4	9,8	47	338-2017
	Фрукты свежие Йогурт 2,5%	125	2,8	2,5	11	78	TTK
	Овощи свежие в ассортименте, зелень	60	0,54	0,09	1,71	10,2	71-2017
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	225	7,12	3,85	16,95	133,5	140-2004
	с филе куриным	200	12	11,2	14,55	232	489-2004
	Рагу из филе куриного	200	21,99	22,52	34,69	429,33	265-2017
	Плов из говядины	100	6,45	3,45	7,95	127,5	TTK
	Биточки куринные с сыром	150	5,46	5,79	30,46	195,71	203-2017
	Макароны отварные / овощи запеченые	30	2,1	0,6	15	71,7	TK
	Хлеб пшеничный	25	1,5	0,25	11,25	52,5	TK
	Хлеб ржано-пшеничный		1,5	0,23	20,2	84,8	389-2017
	Сок, вырабатываемый промышленностью	200	1				
пования	Выпечное изделие	100	3,88	2,36	23,55	131	TK
полдник	Компот из фруктов	200	0,16	0,16	27,88	114,6	342-2017

*			П	ищевые вещес	гва	Энергетичес-	№ рецептуры	
Іриём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	кая ценность	-	
•	- CONTRACTOR OF THE CONTRACTOR	30\10\20	6,82	13,21	15,13	209,7	TTK	
неделя 2	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	200	5,92	6,64	19,04	160	161-2007	
день 3	Суп молочный рисовый	200	4,078	3,544	17,578	118,6	382-2017	
завтрак	Какао с молоком			0,4	9,8	47	338-2017	
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	7,0			
		60	0,54	0,09	1,71	10,2	71-2017	
обед	Овощи свежие в ассортименте, зелень	225	9,1	10,61	10,48	173,8	TTK	
	Борщ по Кубански		15,9	14,4	16	261	TTK	
	Котлета из говядины	100		5,79	30,46	195,71	203-2017	
	Макароны отварные	150	5,46		0,6	215	TTK	
	Птица запеченая	100	18,7	15,3		228	512-2017	
	Рис припущенный / овощи запеченые	150	3,75	6,15	38,55	208,96	TTK	
-	Рыба запеченая	100	13,8	12,8	1,85		128-2017	
	Пюре картофельное	150	3,1	9,16	17,99	172,86	TK	
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,5	0,25	11,25	52,5	TK	
		200	0,16	0,16	27,88	114,6	342-2017	
	Компот из сухофруктов			-				
	TC WATER TO THE TOTAL THE TOTAL TO THE TOTAL THE TOTAL TO THE TOTAL TH	100	3,35	3,775	36,03	191,5	TK	
полдник	Кондитерское изделие	200	0,07	0,02	15	60	376-2017	
	Чай с сахаром	200	2,2,					

			П	ищевые вещес	гва	Энергетичес-	№ рецептуры
Іриём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	кая ценность	
	Extransition o Macrom Children	30\10	2,18	7,85	15,13	137,6	01-2017.
неделя 2	Бутерброд с маслом сливочным	120\35	22,5	19,95	20,55	358,5	366-2004
день 4	Запеканка из творога со сметаной	200\7	0,13	0,02	15,2	62	377-2017
завтрак	Чай с сахаром и лимоном Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	338-2017
•	Фрукты свежие		,			,	
обед	Овощи свежие в ассортименте, зелень	60	0,54	0,09	1,71	10,2	71-2017
оосд	Рассольник Ленинградский	225	7,12	3,85	16,95	133,5	TTK
	Гречка по-кубански	200	21,99	22,52	34,69	418,75	TTK
	Фрикасе, тушеное в сметане	100	18,3	13	1,2	221	TTK
	Каша пшеничная / овощи запеченые	150	6,84	8,01	40,06	260	171-2017
	Котлета из птицы	100	17,36	9,76	16,02	220	294-2017
	Картофель запеченый	150	3,94	13,59	30,21	26,4,29	TTK
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	TK
		25	1,5	0,25	11,25	52,5	TK
- Companies - Comp	Хлеб ржано-пшеничный Компот из фруктов	200	0,16	0,16	27,88	114,6	342-2017
	Компот из фруктов						
полдник	Выпечное изделие	100	3,88	2,36	23,55	131	ТК
полдпик	Молоко 2,5%	200	5,8	5	9,6	107	385-2017

		D 6	П	ищевые вещест	ъва	Энергетичес-	No marrayers
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	кая ценность	№ рецептурь
неделя 2	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30\10\20	6,82	. 13,21	15,13	209,7	ТТК
день 5	Вареники с картофелем отварные с маслом сливочным	150/10	19,82	5,08	36,44	- 271	182-2017
завтрак	Чай с сахаром	200	0,07	. 0,02	15	60	376-2017
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	338-2017
обед	Овощи свежие в ассортименте, зелень	60	0,54	0,09	1,71	10,2	71-2017
	Суп картофельный с горохом с мясом	225	12,46	6,33	17,99	171,1	139-2004
	Птица запеченая	100	18,7	15,3	0,6	215	TTK
	Пюре картофельное	150	3,1	9,16	17,99	172,86	128-2017
	Вок "Курица с рисом и овощами"	200	8,4	15,45	28,05	215	ТТК
	Котлета "Любительская"	100	15,9	14,4	16	261	TTK
,	Макароны отварные /овощи запеченые	150	5,46	5,79	30,46	195,71	203-2017
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	TK
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,5	0,25	11,25	52,5	TK
	Компот из фруктов	200	0,16	0,16	27,88	114,6	342-2017
полдник	Кондитерское изделие	100	3,35	3,775	36,03	191,5	ТК
	Сок, вырабатываемый промышленностью	200	1	0	20,2	84,8	389-2017

. .